

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Те, кто хоть однажды в своей жизни имел опыт общения с детьми-инвалидами, подтвердят, что эффект от подобных встреч всегда один: их невозможно забыть. Причем чаще такие моменты оставляют горький привкус разочарования, потому что приходит осознание своего бессилия перед их недугом. Но есть люди, которые искренне готовы помочь детям, а главное, знают как это сделать...



НА СЕГОДНЯШНИЙ день в нашем регионе проживают 8707 семей, воспитывающих 9467 детей-инвалидов. На территории края функционируют 23 отделения при учреждениях социального обслуживания населения, два реабилитационных центра для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, одно образовательное-оздоровительное реабилитационное учреждение для инвалидов, два дома-интерната для умственно отсталых детей. Краевые власти уделяют большое внимание улучшению качества жизни этой категории населения, поэтому на финансирование учреждений для детей-инвалидов в текущем году из бюджета СК выделено более 89 млн рублей.

Жить не ради себя



С ЗАБОТОЙ О ПОДРАСТАЮЩЕМ ПОКОЛЕНИИ

На живописных просторах у поселка Подкумок выросли небольшие белые домики. Сюда, в краевой реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Орленок», ежегодно спешат люди. Для многих это место стало фактически единственным пристанищем, где, оторвавшись от повседневных тревог, можно рассчитывать на реальную помощь.



Смотреть на пациентов центра тяжело. И вовсе не оттого, что они инвалиды. Просто понимаешь, что диагноз их приходит иначе... Диагнозы, приводящие в ужас родителей, — детский церебральный паралич, аутизм, синдром Дауна.

Важно сказать, что «Орленок» принимает на реабилитацию детей-инвалидов со всех территорий Ставропольского края, предоставляя им комплекс социальных услуг. В прошлом году центр посетили более 300 инвалидов.

В «Орленок» приезжают дети, которые переживают самостоятельную или вообще не ходят, которые говорят, и те, кто за свою жизнь не сказал ни слова... Есть совсем маленькие, есть подростки, поэтому работа в отделениях строится таким образом, чтобы максимально развить способности каждого.

Специалисты учреждения вне зависимости от недуга ребенка точно знают, как увлечь маленького пациента, растормозить его и заинтересовать, а с пути — подарить детство. Заботой взрослых стала помощь детям.

ДВИЖЕНИЕ ПО НОВОМУ ПУТИ

Это место под Кисловодском многие годы выбрали для отдыха подростки, семьи с детьми. Здесь можно забыть обо всем суетном и настоящему насладиться тишиной природы, вдохновиться красотой живописных холмов. Поэтому неудивительно, что в 1953 году в поселке Подкумок краевое руководство решило обустроить пионерский лагерь. Долгое время «Орленок» оставался любимым местом отдыха для многих поколений ставропольских школьников. Правда, позже его перепрофилировали. Учреждение получило статус краевого реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья при министерстве труда и социальной защиты населения Ставропольского края, сохранив прежнее название «Орленок». Его первыми постоянными жителями стали дети из приюта села Архангельского Будновского района.



Что необходимо для развития реабилитационного центра? — размышляет его нынешний директор Сергей Кичаев. — Хорошее медицинское оборудование и четкая методика. На первых порах у нас ни того, ни другого не было. Помню, начинали работать на примитивном списанном оборудовании, которое нам любезно предоставил один из санаториев Кавказских Минеральных Вод. Сотрудники центра буквально на ощупь разрабатывали методики работы с инвалидами, следили за их состоянием и делали выводы. Сначала в «Орленке» шла работа по двум направлениям:

осуществлялась реабилитация детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (они как раз и жили на территории центра), и реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья (курсовое лечение). Это интересный опыт. Мы детей не делили ни в вопросах питания, ни в социальной реабилитации, ни в части использования лечебной базы. Более того, воспитанники приюта были нашими первыми помощниками в процессе адаптации пациентов.

В 2011 году центр претерпел новые изменения. Приют расформировали и целенаправленно уже занялись курсовой реабилитацией детей-инвалидов. Теперь в «Орленке» два стационарных отделения. В первом живут дети, не нуждающиеся в сопровождении родителей, во втором открыты палаты с говорящим названием «Мать и дитя».

Любить просто так

— Когда мы формировали теоретическую и практическую базы центра, то столкнулись с множеством вопросов, — продолжает разговор Сергей Кичаев. — Поэтому возникла вполне логичная мысль пригласить специалистов со всей России на конференцию. Такую встречу мы организовали,

не рассчитывали, — честно признался директор учреждения Сергей Кичаев.

Первая группа была экспериментальной, состояла из четырех семей. На территории «Орленка» они находились 24 дня (столько длится курс лечения), а когда пришло время подводить итоги, успехи были очевидны. Во время реабилитации происходили настоящие чудеса — кто-то из малышей робко, но пошел, кто-то заговорил.

Мы стремимся к тому, чтобы эти дети имели возможность жить в обществе. Что касается медицины, я не могу гарантировать полного выздоровления от церебрального паралича, в этой болезни пока еще никто до конца не разобрался, — рассказывает мой собеседник.

Специалисты центра реабилитации утверждают, что никаких чудес они не совершают, просто создают идеальную среду для развития пациента. Здесь работают не кулесники, а вполне реальные дипломированные психологи, логопеды, врачи, педагоги.

— Главное — заниматься с ребенком, а такую роскошь, замечу, может позволить себе не каждая семья. Мы прекрасно понимаем, что в отдаленных сельских территориях нет ни логопеда, ни детского психолога. Зача-

ются на три части. Грустно, но есть и такие семьи, в которых понимать это не хотят.

— К сожалению, некоторые мамы считают: родить ребенка-инвалида, оставить его у себя — значит, уже совершить подвиг, а все остальное за них должно делать государство. Живут по формуле «все мне должны». Такие горе-родители приезжают в «Орленок» ради самих себя и долго здесь не задерживаются. Эта идеология ни к чему хорошему не приводит, — размышляет директор центра. — А между тем есть множество примеров, когда дети-инвалиды, которые получили достаточное количество внимания и любви, занимали достойное место в обществе.

ПЕРВЫЕ ДВИЖЕНИЯ КИСТЕЙ

Чего удалось достичь? Например, в 2011 году в «Орленке» было открыто уже упомянутое выше отделение «Мать и дитя». Оно заслуживает особого внимания. Медицинские процедуры, полноценное питание, психологическая помощь, развитие творческих способностей в кружках, участие в коллективных творческих делах центра — это далеко не полный набор предоставляемых «орлятам» социальных услуг.

О родителях здесь тоже не забывают. Им оказывают психологическую помощь, иногда приводят в чувство и даже знакомят с собственным ребенком. Взрослые, находясь вдали от дома, хотят они того или нет, все свое внимание отдают детям. Как бы это парадоксально ни звучало, но именно здесь многие по-настоящему начинают любить своих чад, относиться



к ним не как к тяжелой ноше, а как к настоящему счастью.

«Орленок» — это центр, где дети живут как в сказке. Здесь они не встречаются унылых коридоров, строго обставленных кабинетов для занятий и равнодушных, а то и изумленных взглядов. Каждый специалист — друг и помощник.

... Любовь Гайдукова, заведующая отделением «Мать и дитя», аккуратно взяла с полки большую папку, в которой хранятся картинки воспитанников учреждения. Специалист с гордостью начала перелистывать страничку за страничкой. Эти небрежные детские рисунки лучше любых отчетов свидетельствуют об успехах коллектива.

— Самые лучшие работы, — с улыбкой пояснила она. — Их авторы раньше и карандаша в руках не могли держать, а теперь вот такое могут сотворить. Вы не представляете, сколько радости и счастья появляется у родителей, когда они видят, что их малыш научился рисовать! А еще на каждого пациента мы заводим дневник, где записываем даже самые маленькие их победы: с кем-то поздоровался, начал играть с детьми, сказал слово... В конце смены подводим итоги, даем рекомендации родителям. Если дома хоть немножко с ребенком занимаются, то развитые в «Орленке» навыки сохраняются.

С Любовью Викторовной мы совершили небольшую экскурсию по учреждению, а заодно ближе познакомилась с методами, которые помогают «оживить» организм ребенка. Нужно сказать, что комплексная реабилитация в «Орленке» включает в себя круглосуточный медицинский контроль, индивидуальную программу реабилитации, еже-

дневные занятия лечебной физкультурой, тренировку ходьбы в нейрортопедическом реабилитационном комплексе «Фазтон», занятия на тренажерах, комплекс физиотерапевтических процедур, массаж, занятия с психологами, по социальной адаптации.

ИДЕАЛЬНАЯ СРЕДА

С самого утра в «Орленке» кипит работа. Мы зашли в отделение психолого-педагогической помощи — самое любимое место препровождения жителей центра. Здесь создана идеальная среда для детского восприятия. Каждая комната отделения по-своему интересна. Например, в центральной комнате и просторном зале проходят групповые и индивидуальные тренинги. В этом уютном пространстве малышей ждет множество игрушек, развивающих игр. Отсюда же можно попасть в кабинеты психолога, логопеда, ароматерапии, сенсорные комнаты...

— В своей работе мы используем методы арт-терапии, песочной терапии, цветотерапии, игротерапии, сказкотерапии, которые направлены на снятие эмоционального напряже-

са занятий со специалистом 20% детей начинают произносить звуки, 50% улучшают речевые навыки, 10% увеличивают словарный запас.

Богатая медицинская база позволяет «орлятам» улучшить состояние здоровья. С 2012 года в реабилитационном центре для детей-инвалидов с заболеваниями ДЦП, при повреждениях позвоночника и спинного мозга, заболеваниях костно-мышечной системы, сколиозе, нарушениях осанки и других заболеваниях широко используются нейрортопедические костыли «Фазтон». В результате чего у детей укрепляются ослабленные мышцы, происходит координация движений и равновесия, закрепляются навыки самостоятельного стояния и ходьбы. Ежегодно специалистами центра разрабатываются и новые методики реабилитации. Так, в 2013 году на базе учреждения начали проводить лечебную физкультуру с применением вертикализатора. Вспомогательное устройство позволяет детям с ограниченными возможностями без страха принимать вертикальное положение.

В программу медико-социальной реабилитации также включено немало современных средств. Есть пнев-



формирование позитивного состояния, раскрытие творческих способностей, коммуникативных навыков, развитие крупной и мелкой моторики, — пояснила заведующая отделением Ирина Коновалова. — Ребенок сам выбирает вид деятельности, а мы стараемся подогреть его интерес.

Именно в отделении психолого-педагогической помощи дети впервые берут в руки карандаш и кисти, самостоятельно делают первые шаги, начинают говорить и улыбаться, становятся более самостоятельными, активными, общительными. Здесь они впервые испытывают чувство симпатии друг к другу и приобретают друзей.

— Мы точно знаем, что работаем не напрасно, — подхватывает разговор педагог-психолог Инна Трофимова. — Недавно ребенок с задержкой речевого развития заговорил. Первое его слово было «Оля» — это имя психолога.

Важно, что творчество позволяет наладить отношения внутри семьи. Благодаря совместным занятиям ребенок по-настоящему начинает дружить с родителями, а родители с ним. Например, во время тренинга «Степленный мольберт» психолог задает группе определенную тему. Родитель и ребенок располагаются по разные стороны мольберта-стекла и начинают рисовать одну картину. С особым интересом дети в своем творчестве используют пальчиковые краски. Как объяснили педагоги, для воспитанников кисть руки имеет особое значение. Хотя бы частичное овладение ею ведет к серьезному успеху в общей реабилитации.

Долго можно говорить и о той работе, которая проводится в комнате логопеда. Если коротко, то после кур-

мокоством «Атлант», аппараты физиотерапии, тренажеры, «сухой» бассейн, гимнастические стенки, опоры для стояния и ходьбы. Создана система немедикаментозной реабилитации детей, включающая физиопроцедуры, различные виды массажа, грязелечение, бальнеолечение.

За первое полугодие этого года у 95% посетителей «Орленка» отмечено улучшение функционального состояния организма, у 80% устранены речевые и коммуникативные патологии, 21% научились самостоятельно обслуживать себя, у 22% появилась психологическая готовность к посещению дошкольных образовательных организаций, у 25% — к обучению в специализированном образовательном учреждении.

Чтобы попасть на реабилитацию в «Орленок», родителям необходимо обратиться в управление труда и социальной защиты по месту жительства.

В заключение материала позволю себе опровергнуть существующее мнение о том, что судьба человека кем-то predetermined и всегда диктуется судьбой, стратегией и образ жизни, что никогда и никогда уже не свернется с уготованной колеей. Хочется верить, что жизнь этих детей, пусть еще недавно начавшаяся, будет опровержением такой позиции и такого мировосприятия, что на их лицах не останется печати, свидетельствующей о когда-то возникших проблемах со здоровьем.

ЛУСИНЕ ВАРДАНЫЯН.
Фото автора и из архива центра реабилитации «Орленок».



АКТУАЛЬНО

ПРИОРИТЕТ - ДОСТУПНАЯ СРЕДА



Вопрос создания доступной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения – один из самых актуальных сегодня в нашей стране. Успешно прошедшая в Сочи XI зимняя Паралимпиада доказала, что Россия в состоянии на высоком уровне обеспечить свободное перемещение и полноценную жизнедеятельность людей с ограниченными возможностями здоровья.



Решать эту проблему в нашем регионе призвана подпрограмма «Доступная среда» государственной программы Ставропольского края «Социальная поддержка граждан». Как отмечают в министерстве труда и социальной защиты населения СК, ответственным за реализацию данной подпрограммы, основными задачами ее являются повышение уровня доступности объектов и услуг для людей с ограниченными возможностями здоровья, преодоление социальной разобщенности в обществе и формирование позитивного отношения к проблемам инвалидов, обеспечение доступной среды для их жизнедеятельности. Сроки осуществления подпрограммы – 2014-2016 годы. Большим шагом в реализации проекта стал прошедший в Пятигорске на минувшей неделе первый межрегиональный форум-выставка «Создание модели доступности городской среды». Участниками стали ведущие российские и зарубежные компании, работающие в сфере создания безбарьерного пространства для инвалидов и других маломобильных групп населения, всего 16 предприятий и более 500 человек.

Мероприятие состоялось при поддержке аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО и правительства Ставропольского края, а также в рамках реализации государственной программы «Развитие Северо-Кавказского федерального округа на период до 2025 года» в части, касающейся современной инфраструктуры туристско-рекреационных зон с учетом создания доступной среды для инвалидов, привлечения капиталов в данную экономическую нишу и, как следствие, создание новых рабочих мест. Активное участие в организации форума приняло краевое министерство труда и социальной защиты населения.

Иновации на выставке в столице СКФО представили фирмы, которые являются лидерами в производстве и продаже реабилитационного оборудования и техники для создания безбарьерной среды. Кроме того, со своими достижениями приехали разработчики технологий социального обслуживания людей с ограниченными возможностями здоровья.

Почетными гостями форума стали помощник полномочного представителя Президента РФ в СКФО Алексей Семенов, архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт, представители краевого правительства и другие.

Открыл форум глава Пятигорска Лев Травнев. Приветствуя гостей и участников, он отметил, что форум, безусловно, станет отправной точкой в развитии доступной среды региона.

«Быть милосердными, помогать тем, кто в этом нуждается, – наш долг! И пусть каждый, уезжая отсюда, увезет с собой частичку этой идеологии, чтобы в наших городах стало чуть-чуть уютнее и комфортнее людям, которые в силу разных обстоятельств имеют ограниченные возможности здоровья, – пожелал градоначальник.

Украсили церемонию открытия воспитанники пятигорской специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната №27. Ребята исполнили зажигательный танец в русском народном стиле, а также продемонстрировали жестовое пение на примере песни «Россия, вперед!».

После собравшиеся ознакомились с уникальными экспонатами выставки. Различные средства передвижения, подъемные системы, лестничные подъемные устройства, аудиокомплексы, световибрационные системы оповещения, сантехника, передвижные ванны и кресла, специальные поручни, пандусы, перила, медицинские крва-



ти, технические средства реабилитации – всего не перечислить! Безусловно, все это оборудование способно снять ограничения, которые вынуждены испытывать инвалиды. Буквально к каждому стенду подошел и глава Пятигорска Лев Травнев. Поговорив с производителями и поставщиками представленных товаров и услуг, узнав, как работает то или иное средство, а также стоимость данной техники, градоначальник прокомментировал увиденное журналистам:

«Очень содержательная выставка. Показаны современные решения – начиная от того как организовать доступ в то или иное помещение и заканчивая тренажерами для больных, которые лежат в реанимации или находятся в состоянии комы. И я увидел несколько идей, которые мы постараемся реализовать уже в следующем году в рамках общего благоустройства города. Пятигорск должен стать флагманом в развитии безбарьерной среды для маломобильных групп населения.

О важной роли форума в развитии доступной среды говорили и участники пленарного заседания, модератором которого выступила директор МУП «Социальная поддержка населения» Пятигорска кандидат политических наук Эльвира Власова.

Помощник полномочного представителя Президента РФ в СКФО Алексей Семенов зачитал собравшимся приветственный адрес главы округа Сергея Меликова. В обращении, в частности, говорится, что мероприятие подобного масштаба имеет особое значение для инфраструктурного и социально-экономического развития Северного Кавказа, принципиально важно, что здесь представлены новейшие достижения в области реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья, – пожелал градоначальник.

Позиция губернатора Ставрополья Владимира Владимировича по поводу развития доступной среды также очень важна. В своей статье «Мы все рождены патриотами», опубликованной на сайте руководителя региона, он, в частности, отметил: «Для людей с ограниченными возможностями мы должны создавать в полном смысле слова доступную среду. Это понятие не ограничивается строительством пандусов, подъемников, выделением колясок и прочими внешними, хотя и очень необходимыми атрибутами. Доступная среда для та-

но Пятигорск – город, призванный дарить здоровье, – собрал специалистов разного профиля, объединенных одной благородной задачей – помочь людям, чьи возможности ограничены. В городе за последние 9 лет созданы уникальная система социальной поддержки населения, комплекс мер адресной помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Наш опыт успешно реализуется и в других регионах Северного Кавказа и всей страны. Сегодня мы ставим перед собой новую амбициозную задачу – стать образцом в комплексной работе по созданию доступной городской среды.

По данным министерства труда и социальной защиты населения Ставрополья, более 85 процентов введенных с 2006 года в эксплуа-

тацию объектов социальной инфраструктуры в крае соответствует требованиям доступности. Однако есть необходимость дооборудования тех зданий, которые построены несколько десятилетий назад. Что касается Пятигорска, то примерами объектов, в которых созданы все условия доступности, могут служить недавно введенный в эксплуатацию многофункциональный центр на улице Коллективной, открытый после реконструкции детсад №43 «Рябинушка», отделения банков, новые крупные торговые центры.

Кроме того, в минувшем году благодаря муниципальной целевой программе «Доступная среда в городекурорте Пятигорске» обеспечен беспрепятственный доступ к 9 муниципальным объектам социальной инфраструктуры, из которых наиболее значимыми и востребованными являются Центральная городская библиотека им. М. Горького и МОУ СОШ №14, в которой обучаются дети-колясочники и ребята с нарушениями опорно-двигательного аппарата. В 2014 г. на средства, выделенные из городского и краевого бюджетов, планируется дооборудовать средствами доступности два учреждения образования (МОУ СОШ №14 и МДОУ №36 «Красная гвоздика»), четыре учреждения культуры (филиалы библиотек №2, 4, 8, 11), пять объектов физкультуры и спорта (школа №1, 4, 5, 6 и МБОУ ДОД «Детско-юношеский спортивно-оздоровительный центр «Дельфин»).

О том, что в построении безбарьерного пространства нуждаются не только люди с ограниченными возможностями здоровья, но и все члены гражданского общества, говорил на форуме в столице СКФО архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт. По его словам, только сострадающий и по-настоящему умеющий любить может протягивать руку тому, кто сам не может встать и пойти.

В ходе форума прошел целый ряд круглых столов, посвященных вопросам создания и развития доступной среды на территории округа. По итогам принята резолюция.

ДАРЬЯ КОРБА.
Фото ИЛЫИ ШКОДЕНКО.

ПРЕМЬЕРА



ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ

Любопытно наблюдать за зрителями во время этого спектакля. Как различна их реакция на происходящее на сцене! Люди старшего поколения не сводили ностальгических взглядов с артистов, рассказывающих о событиях середины прошлого века, которые они вспоминали как совсем недавние. А молодые зрители следили за ними с неподдельным любопытством: как это люди отказывались от совершенно бесплатных квартир в новых домах?

Не каждому из них, молодых, теперь уже понять, как можно было соседям в старом доме всю жизнь прожить одной семьей, собираясь в радостные дни за одним столом, а в трудных ситуациях подставляя плечо друг другу. Или помогать учиться первому в доме послевоенному ребенку, а потом, тридцать лет спустя, искать ему невесту. А когда пришло время этот дом снести и их дружную семью расселить, жильцы установили круглосуточное дежурство, чтобы эта несправедливость не могла случиться...

Новый спектакль Пятигорского краевого театра оперетты называется «Все начинается с любви». Ну конечно, как можно даже в битве за дом обойтись без любви? Правда, любви между молодым борцом за дом и девушкой-практиканткой, от которой зависит снос этого дома.

Театр, бывший когда-то музыкальной опереттой, решил тряхнуть стариной и поставить старую добрую советскую музыкальную комедию. Такое довольно смелое сегодня решение принял худсовет под руководством директора, художественного руководителя театра Светланы Калининской. Выбрали спектакль о памяти. Памяти поколений о дружбе и любви, памяти душевной теплоты – музыкальную комедию «Старые дома» с новым названием и слегка о современной. По сути,

это лирическая комедия с музыкальной композицией-песенками одессита Оскара Фельдмана, с текстом одесских кавээнщиков 70-х и стихами Роберта Рождественского, и потому этот город узнается и по песне, и по песням.

Приглашенный режиссер-постановщик спектакля (тоже одессит, в свое время имевший знакомство с композитором) Вячеслав Добровольский ставил спектакль, в его словах, «в расчете на опытных актеров, их яркую индивидуальность и способность сыграть в едином ансамбле с соцветием других артистов. А какая это школа для молодых!».

И опытные актеры не подвели. Спектакль стал для каждого из них небольшим бенедиктом. Главные герои, конечно, – возмутители спокойствия: студентка-практикантка, не знающая сомнений Гая (Ирина Рудоман) и обожаемый всем домом ее жених Андрей (Николай Бондарев). Но что они могут против опыта, мудрости, основательности коренных жильцов! Мать Андрея Мария Ивановна (Галина Перерва), организовавшая обструкцию молодым, но и первой затем понявшая свою ошибку; старый моряк Захар Алексеевич (заслуженный артист России Алим Абалмасов), прятывший от всех ордера на новые квартиры; бывший актер Эрнест Борисович (заслуженный артист России Евгений Зайцев) и

его жена Елизавета Семеновна (Зинаида Зайцева), для которых самое ужасное, что «там» соседней только в лифте и увидишь; старый сапожник Тимофей Кузьмич (заслуженный артист России Николай Смирнов), которому так удобно видеть из окон его подвала новомодную обувь... Все они вдруг прозревают, когда разговор заходит о будущем маленьком человеке («В этом доме можно заканчивать жизнь, но не начинать ее...»). В борьбу за дом включилось и среднее поколение – футболист Сеня Остапчук, всеобщий кумир (Алексей Яковлев), его жена Лена (лауреат международных конкурсов Ольга Шиманская) и даже их сын Стасик (ученик 6 класса Сержа Ванюшин), растащивший на металлолом бульдозер строителя Степана Сухорукова (Олег Колесников). И если молодые склонны решать проблемы сплеча, мудрецы покают притихший зал монологами, песнями-раздумьями. Таким раздумьем начинается пролог, где повзрослевший на 30 лет Андрей, стоящий в наши дни в сквере микрорайона на месте старого дома, ощущает тепло той же жилища. А может, тот дом-памятник стоило сохранить вместе с теплом далекой неповторимой жизни, как и многие другие дома на улицах наших городов? Оттого станет понятнее финальная песня-назначение:

*Вот только б небоскребы
не забыли,
Что там, где выстятся они,
Счастливо жили
радостные люди
в стареньких домах!*

НЕЛЛИ ВАГНЕР.
Заведующая литературной частью театра оперетты.
Пятигорск.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

УПОР НА ПРОФИЛАКТИКУ

С ОГЛАСИТЕСЬ, самому все же трудно определить, чем питаться, каким видом спорта заняться, как проводить профилактику наиболее распространенных на сегодняшний день недугов. Здесь на помощь жителям нашего края приходят действующие в городах и районах региона центры здоровья. Специалисты центров делают первичную диагностику, а затем по результатам обследования помогают разработать индивидуальную программу здоровья.

В Невинномысском центре здоровья функционирует вот уже пять лет на базе поликлиники №1. Обратиться в центр может любой взрослый житель города. Причем услуги центра бесплатны, так как включены в программу обязательного медицинского страхования. Упор сделан на профилактику и раннее выявление наиболее распространенных болезней. Поэтому в первую очередь медики проводят аппаратно-программный скрининг уровня здоровья пациента, иначе говоря, первичную диагностику на факторы риска.

Система скрининга сердца, оценка функции системы дыхания, определение уровня холестерина и глюкозы в крови, анализ окиси углерода в выдыхаемом воздухе, исследование количества жировой и мышечной массы пациента с выявлением скрытых отеков, измерение количества кислорода в крови – это еще не все исследования, проводимые в центре.

За пять лет нами обследовано 37515 человек, – рассказала заведующая центром здоровья Виктория Вдовиченко. – Если по результатам диагностики нужна консультация узкого специалиста, то человека к нему направляем в обязательном порядке. Терапевт, кардиолог, стоматолог, офтальмолог, эндокринолог, врач лечебной физкультуры – эти специалисты в той или иной мере задействованы в работе центра. Самое главное, для тех, у кого обнаружена предрасположенность к какому-то недугу, составляется индивидуальная карта здоровья с подробными рекомендациями, которые помогут предотвратить возникновение болезни. Предусмотрены и такие варианты, как наблюдение в кабинете медицинской

профилактики, направление в действующие при поликлинике №1 школы здоровья по профилактике гипертонической болезни, бронхиальной астмы, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата. Активно используются медицинские и специальную литературу, доступно рассказывающую об интересующих в центре о методах профилактики различных недугов, а также о том, как побороть вредные привычки.



Конечно, все рекомендации, даваемые специалистами центра и врачами поликлиники, индивидуальны. Кто-то в первую очередь должен отказаться от вредной пищи, кто-то должен срочно бросить курить, а кому-то советуют заняться подходящим видом спорта. А через назначенный промежуток времени пациенту необходимо пройти контрольное обследование.

Кстати, а какова доля тех, кто по результатам исследования признан здоровым? Такových в Невинномыске 12 процентов из числа обратившихся в центр здоровья за пять лет его работы. Впрочем, этим людям медики советуют не почитать на лаврах, а придержи-

ваться здорового образа жизни. Не зря ведь в народе говорят: «Здоровье уходит пудами, а приходит золотниками». Важная составляющая работы центра – дни открытых дверей. Им предшествуют недели профилактических работ. Последняя из них, например, была организована в канун Всемирного дня борьбы с инсультом. До сведения обратившихся в центр горожан была доведена важная информация. Многие впервые узнали о том, что сегодня инсульт уже не считается заболеванием только пожилых людей, он наступает и молодежь, и даже подростки. Высокое давление, мерцательная аритмия, курение, повышенный уровень вредного холестерина – вот факторы риска возникновения инсульта. В день открытых дверей пациентам с предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям прошли такие исследования, как измерение артериального давления, уровня содержания холестерина и сахара в крови и так далее.

АЛЕКСАНДР МАЩЕНКО.
Фото автора
Невинномысск.

